

附件 3：培训团队介绍



主讲老师：张刃，我国当代著名音乐治疗专家、副研究员，早年获中央音乐学院音乐治疗硕士学位。在音乐治疗领域，尤其是戒毒康复领域深耕二十多年，出版学术专著《音乐治疗》（第二版，2020，机械工业出版社），创作大型多媒体音乐心理剧《瘾型人》，曾获“中国优秀社工人物”、北京“首都精神文明建设奖”等殊荣。

张刃老师在早年的求学经历以及后来的受训经历中，在理论方面主要学习了临床心理学、变态心理学、精神障碍诊疗、心理评估与统计分析、后现代精神分析、发展心理学、人本主义心理学、行为主义心理学、音乐治疗概论等内容。临床心理应用技术的学习则主要包括了团体治疗、个体治疗、教练技术、PTSD 危机干预、格式塔完形治疗、TC (Therapeutic Community) 治疗社区技术、精神分析（荣格）音乐释梦、音乐心理剧、舞蹈 (Marian Chace) 治疗、音乐冥想、歌曲治疗、Carl Orff 器乐即兴、音乐催眠、GIM(音乐引导想象)等技术。他除了擅长音乐治疗的传统技术，他还立足于本土音乐文化，在音乐治疗西方学术及临床体系基础之上，自创了音乐形意律动疗法、音乐散文诗歌剧等新的音乐治疗临床心理治疗技术。

在二十多年的音乐治疗职业生涯中，张刃老师接手了大量不同类型的临床个案及团体治疗案例，积累了极其丰富的临床经验，并在《中国药物依赖性杂志》、《中国药物滥用防治杂志》等国家级期刊及书刊发表过多篇音乐治疗的戒毒临床学术研究论文和论著。近年来，他投入了大量精力在音乐治疗技术领域进行人才

培养, 对我国的心理应用领域的学术研究和临床心理应用发展起到了重要的创新推动作用。

张刃老师曾经担任北京大学人格与社会心理学研究中心特聘专家及硕士班导师、北京社会心理研究所综合服务部主任、北京市社会心理服务促进中心培训部主任、中国音乐治疗学会理事、中国音乐医学与技术装备协会常务委员、中国药物滥用防治协会专家委员会委员等诸多职务。



助教: 吴潇, 国内知名音乐治疗师, LOLO 打击乐音乐治疗工作室创始人; 国家二级心理咨询师, 国际 VMC 鼓圈三级引导师。十多年来, 吴潇老师针对心理科、老年科、孤独症特殊儿童等不同医疗领域及住院病人, 广泛开展了一线音乐治疗服务, 积累了丰富的临床经验。尤其在融合鼓圈的音乐治疗技术领域, 形成了其独特的个人临床技术风格。

近年来, 吴老师利用 LOLO 平台主导举办的特殊儿童青少年打击乐音乐会, 受到了国内音乐治疗学界的高度关注及业内的一致好评。



助教：刘雪莉，国际成瘾咨询师（CADC）、国家二级心理咨询师，中国药物滥用防治协会成瘾互诫分会秘书长，自 2008 年起专注于成瘾康复领域，具有多年的实践经验，对成瘾者及家属的心理干预方面具有独到见解。曾在多个戒治场所、医院开展个体咨询和团体治疗，成功帮助成瘾者家庭重建健康关系。



助教：王佑宇，社会工作师、中国心理学会注册系统心理咨询师（X-24-550），自 2016 年起致力于物质成瘾防治工作，专注于毒品与酒精成瘾的社会工作干预服务。