

成瘾门诊治疗体系和技能培训工作坊授课导师介绍



赵敏

上海市精神卫生中心院长
精神医学博士
主任医师/教授
博士生导师
联合国毒品与犯罪办公室科学家联盟专家组成员
中国毒品滥用防治专家委员会副主任委员
中国药物滥用防治协会副会长
上海市医院管理协会精神卫生专业委员会主任委员
上海医学会精神医学分会副主任委员
上海市优秀学术带头人
上海市重中之重重点学科(精神科)学科带头人
国务院政府特殊津贴专家



江海峰

上海市精神卫生中心成瘾医学科副主任
主任医师
上海交通大学医学院博士生导师
成瘾医学领域超过 15 年临床、教学和科研经历
中华医学会精神医学分会成瘾医学工作组委员
中国医师协会精神科医师分会成瘾医学工作委员会委员
中国药物滥用防治协会青年专家委员会副主任委员
中国毒理协会药物依赖性分会青年委员
长期从事成瘾医学的临床、教学与科研工作，先后参与了国家十二五、十三五科技支撑计划、国家重点研发计划、上海市科委、美国 NIH 项目等多个国际、国家级和省级科研项目，并入选上海交通大学医学院“双百人”计划



钟娜

上海市精神卫生中心康复科副主任
中国药物滥用防治协会青年委员、成瘾行为分会副主委
中国医师协会精神科分会成瘾医学工作委员会委员
世界卫生组织国际诊断分类 11 版(ICD-11)现场研究主要协调员
长期从事精神卫生工作，主要方向为物质依赖及行为障碍的临床、教学与科研工作
主持国家自然科学基金、科技部脑计划、上海市卫计委优秀青年医师培养计划等项目
在国内外杂志发表相关论文 30 余篇，参编专著 4 本。



陈志康

上海市精神卫生中心行为成瘾门诊综合干预项目负责人

CPS 中国心理学会注册心理师

国家二级心理咨询师

国家级社会工作师

2007 年进入成瘾康复领域在中国成康复领域临床工作经验超过 10 年。中国毒理协会会员、上海市自强社会服务总社督导师、上海市精神卫生中心行为成瘾门诊治疗项目督导，接受美国 AK 莱斯社会体系研究所和芝加哥大学成瘾评估与干预系统培训

接手并处理成瘾相关问题案例 1000+，疑难案例 200+

咨询小时数：5000 小时+(个体) 1000 小时+(团体)



李煦

上海市精神卫生中心心理治疗师

主管技师(心理治疗)

中国心理学会注册心理师(X-21-115)

应用心理学硕士(物质滥用与成瘾行为方向)

在精神心理健康服务领域，特别是物质滥用与成瘾行为干预方向有 10 年以上的临床和专业受训经验

参与研发与带领行为成瘾患者团体咨询项目

上海市心理危机干预队队员

上海交通大学应用心理学硕士



沈昶邑

上海市精神卫生中心、上海市疾病预防控制中心精神卫生中心
社工部特邀讲师

精神健康社会工作师，精神健康方向社会工作硕士

5 年以上精神心理健康专业受训与从业经验。

长期从事患者家属临床干预服务，于上海精神卫生中心老年科、特需病区等病区长期开展以家庭为中心的团体干预。

成瘾性疾病门诊治疗项目家庭团体干预主要课程设计开发成员之一，负责带领家属团体，有丰富的家属工作经验

曾接受上海市精神卫生中心 pst 问题解决心理治疗培训、

iop 心境障碍强化门诊培训、EFT 情绪聚焦心理治疗培训、

家庭治疗培训等