

# 成瘾门诊治疗体系和技能培训工作坊日程

(初阶-进阶-高阶)

初阶课纲		
初阶 DAY1 6月22日 周六		
时间	日程	讲师
上午	开营仪式   成瘾医学国际诊疗新进展	赵敏
	学科建设   新时代背景下的成瘾诊疗中的挑战和机遇	江海峰
	成长路径   成瘾治疗师的成长路径及成长难点	陈志康
	诊断评估   成瘾的诊断及评估 概述：精神疾病的诊断及识别 诊断：如何进行成瘾障碍的诊断 机制：详解成瘾发病原因及机制	钟娜
下午	个案管理   心理评估及治疗计划制定 成瘾医学科的 MDT 全病程管理 如何对有成瘾问题的人进行评估 如何制定成瘾问题的治疗方案 案例讨论 & 技能模拟演练	陈志康
初阶 DAY2 6月23日 周日		
上午	患者团体   团体设置与技能讲解 成瘾的干预机制及理论 患者团体理论及设置要点 技能拆解及演练-动机干预 技能拆解及演练-患者无法忍受时的处理方法 案例讨论 & 技能模拟演练	李煦
下午	家属团体   团体设置与技能讲解 家属团体治疗的理论基础 家属团体治疗的 3 大内容与技能拆解 - 如何进行疾病知识教育 - 家庭沟通技能 - 问题解决的全流程拆解与演练 案例讨论 & 技能模拟演练	沈昶邑

## 进阶课纲

### 进阶 DAY1    11月 周五

时间	日程	讲师
上午	个体治疗   以来访者为中心的治疗 心理治疗的思想及理论变迁 人本主义的理论盘点 案例讨论 & 技能模拟演练	陈志康
下午	个体治疗   以来访者为中心的治疗流程拆解 心理治疗的3个核心条件及技能拆解 治疗流程拆解-开始阶段的准备及重点工作 治疗流程拆解-治疗中期的重点工作及困难处理 治疗流程拆解-治疗后期的重点工作 案例讨论 & 技能模拟演练	陈志康

### 进阶 DAY2    11月 周六

时间	日程	讲师
上午	患者团体   团体设置与技能讲解 session 1 流程详解 & 动机干预技能拆解 session 2-4 流程详解 & 行为干预技能拆解 session 5-7 流程详解 & 认知干预技能拆解 案例讨论 & 技能模拟演练	李煦
下午	患者团体   团体流程详解与技能拆解 session 8-10 流程详解&情绪干预的2个技能拆解 session 11-12 流程详解&复发相关的应对方法 结束与回顾，告别团体及干预外的练习 案例讨论 & 技能模拟演练	李煦

### 进阶 DAY3    11月 周日

时间	日程	讲师
上午	家属团体   团体流程详解与技能拆解 session 1-4 流程详解以及技能拆解 角色扮演&信息挖掘 session 5 流程详解以及技能拆解-家庭扰动 遇到3种团体“破坏者”该如何处理 案例讨论 & 技能模拟演练	沈昶邑

下午	家属团体   团体流程详解与技能拆解 <b>session 6-9</b> 流程详解以及技能拆解-金鱼缸技术&家庭雕塑技术 <b>session 10-12</b> 流程详解以及技能拆解-如何进行团体总结 患者出现的 3 种困难情况，该如何解决 家属团体中常见的环境与流程设置问题 案例讨论 & 技能模拟演练	沈昶邑
高阶 1 对 2 临床进修带教计划 走进上海市精神卫生中心成瘾科实地进修 授课专家导师亲自带教，临场沉浸式观摩全国头部成瘾诊疗学科的真实诊疗、评估和治疗场景 覆盖 5 大临床治疗场景，针对性答疑解惑 培训地点 上海市精神卫生中心 宛平南路 600 号		

高阶课纲		
临床带教计划	<p><b>【临床带教】</b>            临床进修，单次半天——            跟诊观摩授课专家导师的真实诊断、评估和治疗环节，每次可选择一种场景：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>  精神科医生诊疗门诊-半天</li> <li>  心理个案评估门诊-半天</li> <li>  患者团体治疗-1 次</li> <li>  家属团体治疗-1 次</li> </ul> <p><b>【答疑解惑】</b>            每次临床进修带教结束后，有授课导师给被带教学员提供 1 小时答疑时间。            与授课导师零距离学习、探讨治疗难题，解决执业中实际棘手场景。</p>	陈志康
<p>*线下 1 对 2 带教：为保证带教质量与效果，1 位导师线下带教人数单场每次预约不超过 2 位学员。            依据具体的带教小时数，完成该项目的学员可申请督导证明</p>		