2026年第十一届同义·精神医学学术大会议程

主办单位：中国药物滥用防治协会

承办单位：宁波大学附属康宁医院、宁波市心理卫生协会

报到时间：11月13日8:00-12:00，11月14日7:30-8:20

会议地点：宁波富邦大酒店（宁波市海曙区马园路455号）

分会场一：药物成瘾/中西医结合分会场 11月13日下午（筹备负责人：徐永明、沈雯雯 地点：天和厅）

时 间	主要内容	主讲嘉宾	单位	主持嘉宾
13:00-13:30	报告1：酒精使用障碍（物质使用障碍）与共病	刘铁桥	中南大学湘雅二医院	沈昊伟
13:30-14:00	报告2：星形胶质细胞响应阿片肽信号调控药物成瘾负性强化的机制研究	咎桂影	上海市精神卫生中心	赖苗军
14:00-14:20	报告3：电子产品娱乐性过度使用的心理神经机制研究	胡玉正	浙江大学	刘惠芬
14:20-14:40	报告4：迷走神经刺激在酒精成瘾人群中的疗效探索	杜江	上海市精神卫生中心	桂冬辉
14:40-15:00	报告5：依托咪酯滥用的临床表现与行为学改变	沈雯雯	宁波大学附属康宁医院	刘昱
15:00-15:30	讨论：麻精药品滥用的现状和防治	刘铁桥，杜江，桂冬辉，赖苗军，沈昊伟		刘昱
15:40-16:00	报告6：非自杀性自伤的中医证型及中医药治疗	孙峰俐	浙江省立同德医院	刘堂龙
16:00-16:20	报告7：中医针灸干预焦虑抑郁	李立红	浙江省中医院大学附属第二医院	周蓉靖
16:20-16:40	报告8：双相情感障碍	刘兰英	浙江省立同德医院	刘灵江
16:40-17:00	报告9：抑郁症的中西医结合干预	邹军辉	慈溪市中西医结合医院	钱敏才
17:00-17:20	报告10：睡眠障碍的中医药干预	丁艳	宁波大学附属康宁医院	侯彦彬

分会场二：临床心理/睡眠医学分会场 11月13日下午（筹备负责人：张媛媛、刘之旺 地点：天运厅）

时 间	主要内容	主讲嘉宾	单位	主持嘉宾
13:00-13:20	报告1：焦虑伴躯体疼痛的神经生理机制	林铮	浙江大学附属第二医院	禹海航
13:20-13:40	报告2：新机制与新视角下的药物半衰期与自然好眠	季蕴辛	宁波大学附属第一医院	张媛媛
13:40-14:00	报告3：睡眠障碍治疗的新范式：探讨数字 CBT-I 的定位与分层精准诊疗	张斌	南方医科大学南方医院	胡少华
14:00-14:20	报告4：食欲素系统和发作性睡病报告	张力三	浙江大学医学院附属邵逸夫医院	郑天明
14:20-14:40	报告5：数字治疗在睡眠障碍的应用进展	黄啸	复旦大学附属中山医院	戴春晓
14:50-15:10	报告6：心脑轴与心身心脏病：从病理机制到整合治疗	沈鑫华	湖州三院	谢健
15:10-15:30	报告7：乳腺癌共病抑郁症的分子机制治疗	胡少华	浙江大学附属第一医院	郑天明
15:30-15:50	报告8：老年躯体疾病共病焦虑的识别与诊治	廖峥娈	浙江省人民医院	基燕平
15:50-16:10	报告9：失眠数字疗法在互联网医院的应用	余正和	浙江大学附属杭州第七医院	杜香菊
16:10-16:30	报告10：非自杀性自伤诊疗新进展	张海生	浙江大学医学院附属杭州第一医院	于畅
16:30-16:50	讨论：待定	医院 基燕平 舟山市二院 易鹏程 象山县第三人民医		邹军辉

分会场三：医院管理分会场 11月13日下午（筹备负责人：罗贤海 地点：文泽厅）

时 间	主要内容	主讲嘉宾	单位	主持嘉宾
13:00-13:20	报告1：待定	肖月	国家心理健康和精神疾病防治中心	周文华
13:20-13:40	报告2：以国家临床重点专科为引领的精神医学学科群建设	李仁鹏	山东省精卫中心	周文华
13:40-14:00	报告3：党建引领医院人才队伍建设	谢雪	成都市第四人民医院	王斌
14:00-14:20	报告4：精神专科医院精细化运营管理实践	范智勇	淮安市第三人民医院	胡旭强
14:20-14:40	报告5：优势学科建设的思路与实践	牛伶	合肥市第四人民医院	方达飞
14:40-15:00	报告6：特色专科建设与服务模式创新	陈进东	厦门市仙岳医院	陈亚萍
15:00-15:20	报告7：数字赋能医院高质量发展	钱露	西安市精卫中心	官莉莉
15:20-15:40	报告8：临床科研平台建设赋能医院高质量发展	严伟斌	苏州市广济医院	王金富
15:40-16:10	专题讨论：如何围绕国民健康“十五五”规划推动精神专科医院发展	待定、待定、待定、黄国永、刘云		周文华

分会场四：青年学术分会场 11月13日下午（由其他分会场筹备负责人各推荐 1-2人 地点：天鸿厅）				
时 间	主要内容	主讲嘉宾	单位	主持嘉宾
13:00-13:20	专题：			
13:20-13:40	报告1：前扣带回神经环路与细胞群体在甲基苯丙胺成瘾中的作用	吴曼青	上海市精神卫生中心	
13:40-14:00	报告2：高压氧治疗精神疾病进展	赵袁志	宁波大学附属康宁医院	
14:00-14:20	报告3：强迫症患者团体认知行为治疗的神经机制研究	张宗凤	宁波大学附属康宁医院	
14:20-14:40	报告4: 一例难治性精神分裂症幻听病例引发的临床思考	付佳义	宁波大学附属康宁医院	
14:40-15:00	报告5：精神分裂症患者代谢的困境与突围	郑飞杰	宁波大学附属康宁医院	
15:10-15:30	报告6：麻醉药物成瘾的机制及治疗初探	司紫珍	宁波大学	
15:30-15:50	报告7：连续theta爆发刺激改善酒精使用障碍长期疗效及其渴求相关动	汪敏	宁波大学	
15:50-16:10	报告8：IL6反式信号在甲基苯丙胺成瘾中的作用机制	王方敏	宁波大学附属康宁医院	
16:10-16:30	报告9：磁痉挛治疗的20年：我们走到哪了，还缺什么？	陈豪诚	宁波大学附属康宁医院	
16:30-16:50	报告10：待定	张钟玉	宁波大学	谢健
主会场：11月14日上午（筹备负责人：周文华、禹海航 地点：文竹厅 ）				
时 间	主要内容	主讲嘉宾	单位	主持嘉宾
8:30-8:45	开幕式	相关领导	1.宁波大学附属康宁医院 2.宁波市卫生健康委员会 3.中国药物滥用防治协会	
8:50-9:20	报告1：抗精神疾病药物研发面对的机遇和挑战	李锦	军事科学院军事医学研究院	
9:20-9:50	报告2：抑郁症的精准治疗	李凌江	中南大学湘雅二医院	
9:50-10:20	报告3：待定	袁逖飞	上海交通大学	
10:20-10:50	报告4：阿尔兹海默病影像学研究	沈定刚	上海科技大学	翁旭初
10:50-11:20	报告5：待定	朱英杰	深圳先进技术研究院	
11:20-11:40	专题1：新一代SNRI赋能抑郁症精准治疗	张媛媛	宁波大学附属康宁医院	
11:40-12:00	专题2：精神分裂者的复发管理			
分会场五（闭门讨论）：精准医疗协同创新与多学科融合实践 11月14日上午（负责人：陆萍、刘灵江 地点：天运厅）				
9:50-10:20	主题1：精准医疗项目的院内体系构建与管理实施实践			
10:20-10:50	主题2：精准检测平台落地实施 、质控管理与运行经验			
10:50-11:20	主题3：精准医疗指导个体化治疗的临床价值与实践			
分会场六：神经调控/青年学术分会场 11月14日下午（筹备负责人：周东升 地点：天祥厅）				
时 间	主要内容	主讲嘉宾	单位	主持嘉宾
13:00-13:20	专题：5T核磁共振在精神心理疾病领域的应用	王逸辰	联影中央研究院	
13:20-13:50	报告1：经颅电刺激在精神分裂症的认知功能康复中的联合应用	林晶霞	香港理工大学	周文华
13:50-14:10	报告2：待定	王金辉	华南师范大学	禹海航
14:10-14:30	报告3：宁大康宁加速疗法神经机制新探索	周东升	宁波大学附属康宁医院	
14:30-14:50	报告4：时间干涉技术研发及在抑郁症中的应用	张效初	中国科技大学	吴月
14:50-15:10	报告5：打定	李申	天津市安定医院	
15:10-15:30	讨论：精神心理健康新时代：多模态评估、精准干预与家庭康复体系建设	竺洪文，罗丹， 薛闯，栾泓霖，刘灵江		汤文杰
15:40-16:00	报告6：TI干预抑郁症NAc疗效探索	黎兴兴	宁波大学附属康宁医院	金国林
16:00-16:20	报告7：	张鲁	宁波大学附属康宁医院	李亚迪
16:20-16:40	报告8：	周和统	浙江大学附属第一医院	齐钢桥

16:40-17:00	报告9：Ti干预青少年抑郁症的初步探索	刘晓丽	宁波大学附属康宁医院	
17:00-17:20	讨论：无创神经调控的发展趋势和挑战	周琪	宁波大学附属康宁医院	蔡晓
分会场七：精神分裂/退行性疾病分会场 11月14日下午（筹备负责人：郑成应、王玉成 地点：天和厅）				
时 间	主要内容	主讲嘉宾	单位	主持嘉宾
13:00-13:20	专题：激越治疗新篇章			
13:20-13:50	报告1：精神分裂症急性期到维持期治疗的实践共识解读	吴仁容	中南大学湘雅二医院	
14:00-14:30	报告2：中国精神分裂症防治指南 (2025)解读	刘登堂	上海市精神卫生中心	
14:30-14:50	报告3：同一健康理念在精神分裂症防治中的应用	洪航	宁波大学	
14:50-15:10	报告4：急性精神分裂症治疗新选择	王玉成	宁波大学附属康宁医院	
15:10-15:40	讨论：从疾病治疗到全生命周期健康管理： 精神心理疾病创新诊疗与生态康复模式探索	武勇法，廖峥娈，张鹏，陈烨，褚真尧		诸挺山
15:40-16:00	报告5：阿尔兹海默病的临床诊断和治疗进展	肖世富	上海市精神卫生中心	邹陈君
16:00-16:20	报告6：老年抑郁症	张海生	杭州第一人民医院	季蕴辛
16:20-16:40	报告7：老年精神科病房常见急诊处理	郑成应	宁波大学附属康宁医院	励科挺
16:40-17:00	报告8：光照调控阿尔兹海默病空间认知功能研究	梅曦	宁波大学附属康宁医院	干雪琴
17:00-17:20	报告9: 阿尔茨海默症治疗药物发现与机制研究	崔巍	宁波大学	石广滨
分会场八：儿少心理/情感障碍分会场 11月14日下午（筹备负责人：张文武、徐永明 地点：天运厅）				
时 间	主要内容	主讲嘉宾	单位	主持嘉宾
13:00-13:20	报告1：母婴依恋对终身情绪调节的奠基作用	胡珍玉	宁波大学附属康宁医院	
13:20-13:40	报告2：儿童TD共患ADHD的发病机制和干预新进展	周国岭	杭州市第七人民医院	
13:40-14:00	报告3：同胞位置与儿少心理问题	张文武	宁波大学附属康宁医院	
14:00-14:20	报告4：神经发育多样性视角下的儿童心身问题： 以ADHD和ASD共病为例	程芳	宁波大学附属康宁医院	
14:30-15:00	讨论：儿童青少年厌学与社会功能障碍： 从疾病治疗到生态重建	巫江丽，程芳 ，陈浩然，李广学		陈亚萍
15:00-15:20	专题：ADHD治疗新进展	岑利平	慈溪市第七人民医院	朱昌亮
15:20-15:40	报告5：难治性抑郁障碍治疗进展	夏泳	杭州市第七人民医院	易鹏程
15:40-16:00	报告6：青少年抑郁障碍治疗困惑	金卫东	浙江省立同德医院	解魏卫
16:00-16:20	报告7：综合性医院快速抗抑郁治疗中心建设	唐劲松	浙江大学医学院附属邵逸夫医院	付可登
16:20-16:40	报告8：青少年双相障碍的诊疗困境和探索	汤义平	台州市第二人民医院	朱顺科
16:40-17:00	报告9：CPTSD	徐永明	宁波大学附属康宁医院	敬攀
17:00-17:20	讨论：青少年易激惹到底是抑郁 、双相、ADHD还是人格发展问题	敬攀、程芳、马宏、解魏卫		张文武
17:20-17:50	讨论：抑郁焦虑障碍治疗新策略	胡怡宁， 易鹏程，张媛媛， 夏泳，王静		邹军辉
工作坊：11月14日晚上（筹备负责人：张媛媛 地点：天运厅）				
19:00-20:30	心理治疗工作坊	张媛媛	宁波大学附属康宁医院	禹海航