

家庭系统支持戒瘾培训项目培训特色

1.师资力量专业扎实

培训班师资团队较以往不同，他们既深谙中国传统文化特质，又虚心吸纳西方先进方法，具备系统的理论素养与逾十年实务经验。核心教学梯队紧密结合临床一线需求，确保所授课程既专业知识扎实，又切实可行，为学员提供高效、贴合实际的戒瘾辅导培训。

2. 课程体系科学严谨

教学内容严格对标国际家庭治疗联盟"戒瘾实务治疗师 12 项核心能力"标准，结合本土实践经验，构建"理论-评估-干预"三维课程内容：

- 以家庭治疗为视角，提炼简明操作流程
- 通过阶梯式训练模块强化学员能力转化，着力打造"听得懂、练得会、用得上"的实务型培训体系，切实提升戒瘾工作效能

3.培训内容形式与时俱进

课程侧重于戒瘾身心健康的基础理论学习与实践，采取先进的戒瘾理论讲授、案例分析、分组练习和观摩案例讨论等多样教学形式，确保家庭治疗技术在不同成瘾场景中的有效应用。

课程内容：

1.国际戒瘾核心范式与中国文化本土化整合

- 国际戒瘾辅导员的 12 个核心功能（一）
- 国际戒瘾辅导员的 12 个核心功能（二）
- 中国戒瘾辅导的本土特色与创新方法

2.个性化治疗与成瘾家庭的超越之旅

- 突破不安全依恋带来的成瘾困境（上）
- 突破不安全依恋带来的成瘾困境（下）
- 不同文化下家庭系统的固着

3.文化视角下的家庭治疗三阶段

- 承认问题并寻求专业支持
- 家庭系统重置的认知颠覆
- 家庭系统重置与实践
- 案例分析、实操练习环节

4.家庭系统的稳定化和预防复发干预

- 正念之光：家庭成员的边界与爱（一）
- 正念之光：家庭成员的界限及爱（二）

5.儒释道中的个人修养和家庭共建

- 个人修养与戒定智慧
- 建构家道文化重建戒瘾生态

6.戒瘾过程中家庭效能的发展训练

- 赋能家长：父母效能提升训练基础
- 赋能家长：父母效能提升训练实践