

中国药物滥用防治协会

关于举办认证戒瘾心理咨询师培训项目的通知

互联网时代的到来，青少年和成年人在电子设备上消耗的时间、精力越来越多，有的已经成瘾，为了显著提升戒瘾从业者的专业技术水平，以充分满足网瘾、病理性赌博等行为成瘾和酒精、药物、烟草等物质成瘾者及其家庭成员对于戒瘾治疗的强烈需求，为成瘾者提供更加专业的服务，帮助成瘾者有效摆脱成瘾的困扰，重新回归正常生活，中国药物滥用防治协会拟于2024年12月中旬开展AASAR戒瘾心理咨询师培训项目。

一、组织机构

主办单位：亚洲药物滥用研究学会(Asian Association for Substance Abuse Research, 简称AASAR)

合作机构：中国药物滥用防治协会

承办单位：深圳市点点青少年药物成瘾关爱中心

深圳市星耀国际教育科技有限公司

二、培训时间及地点

一阶培训时间：2024年12月13日—15日

二阶培训时间：2025年1月16日—19日

二阶培训地点：深圳豪派特华美达广场酒店（深圳市龙华区民旺路155号）

三、参加人员

精神科医护人员；心理治疗师；高校、社区、社会机构心理咨询师；社工和社会服务人员；学校或青少年教育工作者；司法系统工作者；成瘾者的家属或照护者；心理咨询与治疗爱好者、家长、在AI时代预备副业或独立创业者等相关人员。

四、课程特色及设置

本培训项目注重培养学员的实操性，在培训项目设计中，培训项目方特别为参训学员提供接触真实的成瘾患者、成瘾患者家人以及正在从事戒瘾工作的心理咨询师的机会，通过面对面的访谈，近距离认识了解成瘾给个体及家庭带来的各方面伤害，将培训学习从理论概念中落实到服务对象上。通过案例分析、角色扮演、模拟咨询等多样化的教学方式，快速提升学员掌握戒瘾心理咨询师应该具备的专业技能和实战经验，帮助学员将成瘾者不同阶段需要的医疗支持、心理咨询支持、家庭支持、社会支持等多维度的系统支持疗法的理论内化，为各服务机构、单位、家庭、社会提供具备实际服务思路和能力的戒瘾心理咨询师。

培训课程分为两个阶段：第一阶课程是为期三天的线上理论课，第二阶课程是总共为期四天的线下理论课与线下实训课。在第二阶的理论课中，将由对应主题的实训课的授课老师在实训课前一天晚上带领学员学习实训课的理论基础，以便于大家更好地吸收和应用线下实训课的内容。具体课程安排如下：

（一）课程安排

阶段	时间	名称	学时	讲师
第一阶 线上理论课 (共 24 学时)	2024-12-13	第一节 成瘾的历史及发展趋势	共 4 学时	第一节 郝伟老师
		第二节 成瘾的大脑机制		第二节 范妮老师
		第三节 成瘾的类型及损害	共 4 学时	第三节 周旭辉老师
		第四节 伦理与法规		第四节 丁毅老师
	2024-12-14	第五节 成瘾者的心理特征	共 4 学时	第五节 杜江老师
		第六节 成瘾的国际诊断标准和评估方法		第六节 杜江老师
		第七节 成瘾的共病及药物治疗	共 4 学时	第七节 王怀坤老师
		第八节 戒瘾原理与过程		第八节 王怀坤老师
	2024-12-15	第九节 主流的戒瘾咨询理论	共 4 学时	第九节 王春光老师
		第十节 成瘾的心理学基础		第十节 王春光老师
		第十一节 戒瘾咨询技术——医疗与心理	共 4 学时	第十一节 杨梅老师
		第十二节 戒瘾咨询技术——社会与心理		第十二节 周丽辉老师

第二阶 线下理论课 (共 6 学时) + 线下实训课 (共 24 学时)	2025-1-16	第十三节 人本视角下成瘾治疗中认知疗法和动机访谈的应用（理论课） (20: 00——21: 30)	共 2 学时	第十三节 黎仕达老师
	2025-1-17	第十四节 人本视角下成瘾治疗中认知疗法和动机访谈的应用（实训课） (9: 00——12: 00, 午餐及午休时间 14: 00——17: 00) 第十五节 创伤视角下的成瘾与干预（理论课） (20: 00——21: 30)	共 10 学时	第十四节 黎仕达老师 第十五节 隋双戈老师 周丽辉老师
	2025-1-18	第十六节 创伤视角下的成瘾与干预（实训课） (9: 00——12: 00, 午餐及午休时间 14: 00——17: 00) 第十七节 中国文化下成瘾青少年的家庭治疗（理论课） (20: 00——21: 30)	共 10 学时	第十六节 隋双戈老师 周丽辉老师 第十七节 周丽辉老师
	2025-1-19	第十八节 中国文化下成瘾青少年的家庭治疗（实训课） (9: 00——12: 00, 午餐及午休时间 14: 00——17: 00)	共 8 学时	第十八节 周丽辉老师

（二）考试安排

考试安排定于第二阶段结束当天，即 2025 年 1 月 19 日。具体考试时间将提前通知。第二阶段课程结束前将包含复习环节，届时老师将对第一阶段和第二阶段的所有重要知识点进行全面回顾，帮助您巩固所学内容。

此外，我们将在考试前提供 3 学时的集中复习时间，重点回顾课程中的关键知识和难点，确保您对重要内容有清晰的理解。在此期间，老师将给予针对性的指导，解答您在复习过程中遇到的任何疑问，以确保您在考试前做好充分准备。

五、报名及缴费

1. 报名：有意向者致电或添加微信联系

万小姐—17744968671（微信同号）；马小姐—18926465656（微信同号）

2. 费用

（1）标准费用：第一阶 3500 元/人，第二阶价格 4000 元/人

（2）优惠费用：一、二阶连报 6800 元，中国药物滥用防治协会会员及 5 人以上组团报名的学员，按以上费用 9 折收费。

（3）培训费包括资料费和午餐费，晚餐、交通、住宿等费用自理。

3. 转账信息：银行对公转账（汇款请注明单位或参培人员姓名）

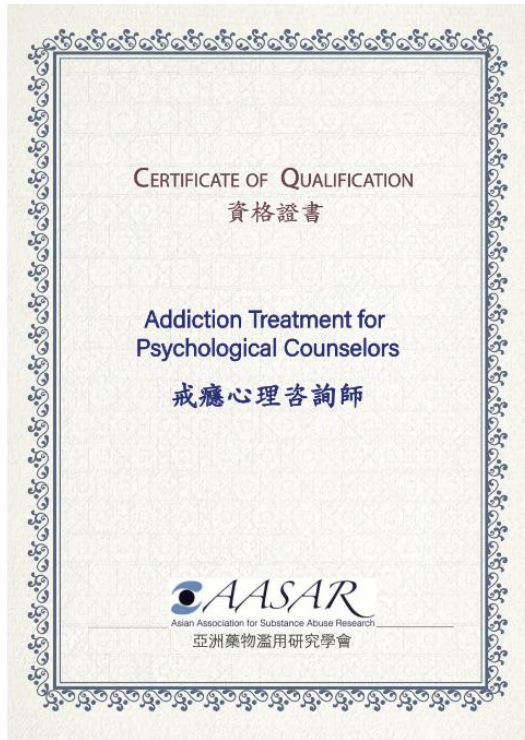
账户名称：深圳市星耀国际教育科技有限公司

账号：41024100040034662

开户银行名称：中国农业银行深圳龙岗中心城支行

六、颁发权威证书

本培训项目分为一阶、二阶培训，完成两阶培训并经考核通过后，可获得由亚洲药物滥用研究学会颁发的《戒瘾心理咨询师》证书。该证书在学会官网上公开可查，是您专业能力的有力证明，也是您从事戒瘾心理咨询工作的必备资质。



附件 1

戒瘾心理咨询师培训项目师资介绍

本培训项目致力于系统地培育具备扎实理论基础、熟悉研究成果、精通咨询技巧，并能显著提升综合服务能力的实务型戒瘾心理咨询师。为此，本项目特邀请来自国际国内行业内享有盛誉的资深戒瘾心理咨询师、精神科权威专家及大学教授担任讲师。他们凭借丰富的实践经验与深厚的学术造诣，将为学员传授最前沿的戒瘾心理咨询理念与实操技术。在培训过程中，学员将有机会与成瘾者及其家庭系统成员进行面对面的深入访谈，从而深刻认识和理解成瘾对个人各方面造成的具体损害。



郝伟

中南大学湘雅二院精神卫生研究所精神病学教授、一级主任医师，博导、湘雅名医、享受国务院政府津贴

WHO 世界卫生组织成瘾行为与健康合作中心主任

WHO 世界卫生组织药物依赖与酒精问题专家顾问委员会委员

WHO 世界卫生组织精神卫生、脑科学与物质使用战略与技术顾问会委员

原联合国国际麻醉品管理局第一副主席

原中国药物滥用防治协会(一级协会)会长

中国麻醉药品协会精神卫生分会会长



范妮

医学博士/博士生导师/教授/研究员/主任医师

广州医科大学附属脑科医院物质依赖科 副主任

中国药物滥用防治协会副会长

中国药物滥用防治协会合成毒品研究分会主任委员

研究方向：精神疾病的神经生物学机制，成瘾

学术成就：广州市医学重点学科 物质依赖学科带头人



周旭辉

医学博士/博士生导师/主任医师

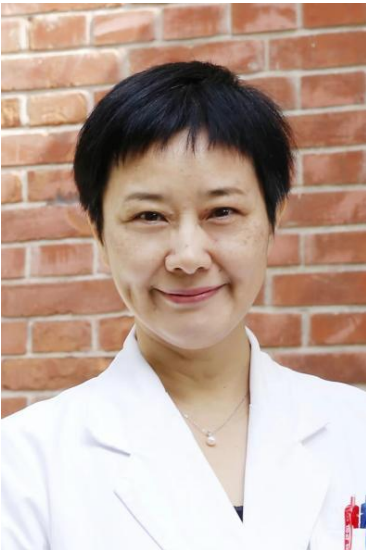
湖南省成瘾医学临床诊疗中心主任

湖南省脑科医院成瘾科主任

中国药物滥用防治协会常务理事/副秘书长

湖南省医师协会精神科分会候任会长

研究方向：成瘾相关障碍的认知心理学及神经影像学研究



杜江

主任医师/博士研究生导师

上海市精神卫生中心成瘾医学科主任

中国药物滥用防治协会副会长

中国药物滥用防治成瘾医学分会主任委员

中国医师协会精神科分会青年委员

上海市医学会精神科分会成瘾与司法学组 副组长

研究方向：成瘾行为的心理社会干预



丁毅

广州医科大学附属脑科医院精神科副主任医师

婚姻家庭咨询师、高级瑜伽导师

中国药物滥用防治协会社会心理干预分会委员

亚洲药物滥用研究学会会员

从事精神科、物质依赖（成瘾）临床工作，擅长酒精依赖（成瘾），烟草依赖（成瘾）、电子烟依赖（成瘾）、新型毒品滥用（成瘾）等物质依赖（成瘾）的诊治；以及网络游戏成瘾、赌博成瘾、收集癖等行为成瘾的药物和心理治疗



王春光

中央司法警官学院矫正教育系戒毒教研室主任、副教授
戒毒学专业教学团队负责人、中科院心理研究所医学心理学
博士、访问学者

司法部首批“教育戒治专家”获得者

国家二级心理咨询师

研究方向：成瘾心理学、戒毒心理矫治技术、戒毒学



王怀坤

广州医科大学附属脑科医院物质依赖科副主任医师

广东省心理卫生协会心理健康专业委员会委员

中国民族卫生协会心理健康分会委员

从事精神科临床、科研、教学工作十多年

擅长各种物质依赖（成瘾），如酒精依赖（成瘾）、烟草依
赖（成瘾）、药物依赖（成瘾）精神活性物质精神障碍等疾
病的诊断和治疗。擅长网络游戏成瘾、病理性赌博成瘾、收
集癖等行为成瘾



杨梅

深圳市康宁医院成瘾医学科主任

广东省医学会精神医学分会青年委员会副主任

中国药物滥用防治协会脑科学分会副主任委员

中华医学会精神医学分会物质依赖学组常务委员

SCI 杂志 Frontiers in Psychiatry 编委

从事物质成瘾临床、科研、教学工作 22 年。

近 5 年研究成果为物质成瘾与精神障碍的共病及其机制提供
了遗传与脑影像学证据

周丽辉

二级心理咨询师

深圳市戒毒基金会理事

中国药物滥用防治协会家庭与青少年工作分会副主任

中国药物滥用防治协会常务理事

亚洲药物滥用研究学会常委

国际认证高级酗酒及滥药辅导员（ICAADC）

深圳市点点青少年药物成瘾关爱中心创始人

获得国家禁毒委“第三届十大民间禁毒人士”奖

在成瘾领域用PBL项目式探索20年，专注于青少年行为成瘾（如手机游戏成瘾）的家庭治疗，以及青少年抑郁、强迫等个体与家庭心理咨询。其职业生涯中，曾在美国、香港、澳门和深圳的戒毒所进行多年的临床实习和学习，并在与物质成瘾者和行为成瘾者的咨询工作中，成功帮助近百名成瘾者实现脱瘾康复，擅长将理论与实际相结合，注重在家庭环境中实施有效的干预措施。



黎仕达

国家心理治疗师

毕业于广州医科大学心理学系

广州市法院特聘家事心理疏导员

广州白云心理医院，广州仁泰医院两院心理治疗组组长

广州越秀区禁毒社工督导师

广东省心理咨询师协会会员

广东省心理卫生协会会员

广东省心理健康协会会员

擅长领域：成瘾心理、危机干预、强迫症、性心理问题、适应性困扰、哀伤辅导、人际关系困扰。

擅长疗法：认知行为疗法、接受与承诺疗法、心理动力取向治疗、动机式晤谈法等





隋双戈

医学博士(应激干预方向)

MBA 中国心理学会注册督导师

EMDR 心理创伤治疗督导师

国际催眠治疗师

中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会常委

中国灾害防御协会社会心理服务专委会委员

心理治疗与心理咨询专业委员会 EMDR 创伤心理治疗学组

骨干成员

马洪基金会深圳智库百人会成员

擅长处理从儿童青少年到成人的压力、焦虑、恐惧、危机事件及引发的各类问题

附件 2

二阶线下实训课培训酒店介绍

二阶培训地点在深圳豪派特华美达广场酒店，包含住宿和会议室，酒店位置接近深圳北站，培训费包括资料费和午餐费，晚餐、交通、住宿等费用自理。

(一) 住宿标准

单间大床房：398 元/间（含单双早）

标准双床房：398 元/间（含单双早）

套房：798 元/间（含单双早）

(二) 酒店地址及联系电话

前台电话：0755-81718888

酒店地址：深圳市龙华区民旺路 155 号