

中国药物滥用防治协会

多元视角：戒瘾咨询技能（第一阶段）培训班 通知（第一轮）

一、培训背景

戒瘾咨询需融合医学、心理、法律、政策等多领域知识，从业者需全面掌握以提供全方位帮助。

中国药物滥用防治协会成瘾互诫研究专业委员会拟在北京举办“多元视角，协同合作——戒瘾咨询技能培训班”，本培训分三个阶段进行：

- 第一阶段（本次培训）：搭建知识框架，学习成瘾生理/心理/社会层面评估、基础咨询方法及国内外政策，拓宽视野。
- 第二阶段：以技术、人群、专题为模块深入学习，提升协同基础上的独立干预能力。
- 第三阶段：结合实践开展案例专题督导，培养分析与督导能力，支持单位专业人员。

现将详细内容通知如下：

二、组织机构

主办单位：中国药物滥用防治协会成瘾互诫研究专业委员会

三、培训时间

2025年10月17日-19日，10月16日报到

四、培训地点：北京（详细地点请关注第二轮通知）

五、培训内容

- （一）国内外成瘾物质使用的流行趋势及政策变化；
- （二）物质使用障碍干预过程中的法律风险；
- （三）成瘾性疾病的诊断、评估、治疗与护理的基本方法与技术；

(四) 成瘾性疾病的心理与行为干预的基本方法与技术应用。

六、培训人员

(一) 中国药物滥用防治协会会员、成瘾互戒研究专业委员会委员、各分支机构委员等；

(二) 国内外精神科、心理科及成瘾医学科等相关领域的医务工作者、心理治疗师等；

(三) 对戒瘾康复领域感兴趣，想要在该领域提高胜任力的心理咨询师、社会工作者、高校教师等；

(四) 从事相关领域研究、发展和应用的学生、科研人员、教育工作者、民警等。

七、培训证书

培训结束可获得中国药物滥用防治协会颁发的培训证书一份。

八、报名及缴费

(一) 第一阶段收费标准

参训人员	8月31日前报名	9月30日前报名	10月1日之后报名
本会会员	2600元/人	2700元/人	2800元/人
非会员	2700元/人	2800元/人	2900元/人
学生	2500元/人		
团报(≥3人)	2500元/人		

备注：

1. 交通、住宿费用自理，主办方可协调酒店住宿。
2. 学生名额有限，不超过10人，按照缴费顺序先到先得；学生是指全日制本科生、研究生，报名时按学生证注册。

(二) 付款方式：通过银行对公转账汇款。

账户名称：中国药物滥用防治协会

账号：0200 2621 1902 4511 889

发票领取：统一开具电子发票，培训后一个月内可登录您的邮箱，下载打印

发票。转账时，请注明：姓名+戒瘾咨询技能培训。

(三) 报名方式

1.二维码报名：扫码填写信息和回执；



2.微信报名：可添加会务联络王老师微信咨询报名。

九、会务联络

培训咨询：王老师，18500135436（同微信）

发票及财务咨询：张老师，010-60295780

附件：培训日程



附件：培训日程

2025年10月16日		
全天	9:00-20:00	报到注册, 地点: 详细地点待定
2025年10月17日		
上午	时间	内容
	9:00-9:30	开幕式领导致辞
	时间	题目
	9:30-10:30	学科间融合的多元干预
	10:30-10:45	茶歇
10:45-11:45	毒品及物质使用障碍干预过程中的法律风险	
午餐及午休		
下午	13:30-14:30	成瘾疾病的心理咨询理论
	14:30-15:30	正念认知疗法 (MBCT) 在戒瘾康复中的理论讲解
	15:30-15:45	茶歇
	15:45-17:15	正念认知疗法 (MBCT) 演示及体验
2025年10月18日		
上午	时间	题目
	8:30-10:00	物质使用障碍的临床表现、评估与诊断
	10:00-10:15	茶歇
10:15-11:45	共病与药物治疗	
午餐及午休		
下午	13:30-15:00	临床问诊策略与技巧
	15:00-15:15	茶歇
	15:15-16:45	青少年药物滥用与防治
2025年10月19日		
上午	时间	题目
	8:30-10:00	心理健康与戒瘾社会工作
	10:00-10:15	茶歇
	10:15-11:30	“十二步骤”为核心的康复方法
11:30-12:00	总结、颁发证书、合影	