

附件二：

## 培训讲师简介



### 李静

教授，主任医师，四川大学华西医院教授国际传统药物治疗成瘾专家组专家；中国新药评审专家；中国精神残疾康复委员会常委；四川省灾后心理危机干预专家组专家；中国药物滥用防治协会副会长、专家委员会委员。

专业水平情况：

1993年起从事精神药理和物质依赖的基础和临床研究。是中国从事物质依赖的知名专家。先后获得国家科技部863计划、十一支撑计划、国家食品药品监督管理局等各项研究基金约800万元，在国内外专业杂志发表研究论文60余篇。《海洛因依赖的临床和基础研究》获四川省教育委员会科学技术进步人文社会科学科研成果奖一等奖和四川省科学技术进步奖三等奖，论文《灵益胶囊控制阿片类戒断症状的临床疗效研究》2001年获中华医学会精神病学分会中国精神疾病治疗新进展研讨会优秀论文奖；2003年获四川大学青年骨干教师奖；2006年2月作为中国的2位专家之一出席由英国、德国、捷克、芬兰、阿根廷、印度、巴西等12个国家共17名专家参加，在英国伦敦召开的UNODC药物依赖传统药物治疗专家研讨会并发言，论文《中药治疗阿片类依赖的临床评价》得到与会各国专家的好评和认可，为世界范围的降低阿片类依赖危害新途径治疗提供重要的依据；2008年获得四川大学抗震救灾先进人物称号；论文《难治性抑郁

症优化治疗方案研究》获 2010 年中华精神科杂志优秀论文一等奖。



### 张锐敏

主任医师 原云南省药物依赖防治研究所副所长；中国药物滥用防治协会副会长、专家委员会委员、药物维持治疗专业委员会主任委员；中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心艾滋病防治领域专家；国家禁毒委员会“中国合成毒品滥用防治专家委员会委员，多年来从事药物滥用防治研究工作，曾获得“云南省科学技术奖励”三等奖。

专业水平情况：

- 1.中美《海洛因依赖分子遗传学研究》合作项目（2000-2005年），与美国哈佛大学医学院精神科庄明哲教授合作，担任中方项目组执行组组长。
- 2.担任国家级美沙酮维持治疗培训中心副主任。
- 3.担任国家科技重大专项课题艾滋病和病毒性肝炎等重大传染病防治专项（2009ZX10701）课题：《美沙酮维持治疗病人艾滋病干预子项目研究》（2009—2010年）课题负责人。
- 4.在全球基金的支助下，开展了《扩大云南省美沙酮维持治疗服务网络》、《美沙酮维持治疗病人心理支持试点项目》、《云南省美沙酮维持治疗门诊后续支持培训项目》和《云南省美沙酮维持治疗门诊抗病毒治疗网络及管理试点项目》、《美沙酮维持治疗门诊 HIV/AIDS 抗病毒治疗现场经验交流》项目（2008年）、《7省50个美沙酮维持治疗门诊病人激励治疗推广》项目（2009年）等研究项目，部分经验已开始向全国推广。

5.亚洲阿片类物质替代治疗 ( OST ) 合作项目：《中国的阿片类物质依赖治疗情况和培训需求调查》 ( 2008 年 ) 和《美沙酮维持治疗门诊规范标准及其评估框架》 ( 2009 年 ) 项目，担任中方课题组组长。

6.《改善中国美沙酮维持治疗效果》项目，与美国加州大学洛杉矶分校 ( UCLA ) 物质成瘾研究中心合作，担任中方项目组执行组组长。



## 王我

副主任医师，副教授

重庆医科大学附属大学城医院心理卫生中心副主任

现从事精神医学临床、科研、教学工作。擅长青少年情绪障碍、睡眠障碍及心身疾病的诊治。

现任中华医学会心身医学分会青年委员、中国研究型医院学会心理与精神病学专委会委员、中国药物滥用防治协会社会心理干预专委会委员、中国预防医学会伤害预防与控制分会自杀学组委员，重庆市医学会心身疾病专委会委员、重庆市医学会精神病学专委会儿童青少年心理健康学组副组长、重庆市医院协会精神卫生防治机构管理分会委员兼秘书、重庆市心理学会会员。获得“WHO 心理危机预防研究与培训合作中心”举办的“中美认知行为治疗培训”认证，获得重庆市科委社会民生项目资助 2 项，重庆市卫计委面上项目资助 2 项；并参与国家卫计委行业专项及多个国家自然科学基金项目的研究。



## 黄国平

医学博士，主任医师，硕士生导师。全国健康素养巡讲专家，中国精神科医师协会危机干预专委会副主任委员，中国心理卫生协会 CBT 专委会危机干预学组组长、中国睡眠研究会西部睡眠医学专委会常务委员，中国物质滥用协会社会心理专委会副主任委员、四川省医学会精神病学专委会副主任委员，《四川精神卫生》执行主编，四川省卫计委学术和技术带头人。主研完成国际国内课题 10 多项，在国内外发表中英文论文 70 多篇，主编参编教材、专著 10 多部，著述 100 多万字。获教育部科技进步二等奖、中华医学科技进步三等奖、四川省医学科技进步一等奖。

## 陈思宇

副院长、院党委委员，副主任医师、精神病司法鉴定人、四川省心理协会理事、四川省康复医学会精神分会委员、四川省心身医学专委会委员、中国药物滥用防治协会社会心理干预分会委员，中国睡眠与心理卫生专委会委员。2001 年 7 月毕业于川北医学院临床医学专业。

主要受训经历：曾在四川大学华西心理卫生中心、西南心理咨询培训中心及中国-香港师资培训班等进修学习。曾参加过“5.12 汶川地震”及“深圳富士康跳楼事件”心理危机干预。从事精神卫生工作 10 余年，擅长重性精神障碍（精神分裂症和躁郁症）、睡眠障碍、焦虑障碍，以及与躯体疾病相关的心理问题如头晕头痛、慢性躯体疼痛、创伤后心理康复、肿瘤病人的心理保健等。参加省级科研合作 2 项，独立市级科研立项 1 项。发表论文、论著 12 篇。